

Yli 25 000 asukkaan
50 –vuotias kaupunki
Turun kyljessä



Liikkumisen edistäminen - Raisio

Karita Toivonen, Liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja

raisio

Kaupunkistrategiaan kiinnittyvät tavoitteet

- Monipuoliset liikunta- ja ulkoilu-mahdollisuudet kaiken ikäisille.
- Jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus harrastaa.
- Asuinalueiden eriytymisen ehkäisy.
- Kestävyyden, ekologisuuden ja luonnon monimuotoisuuden huomioon ottaminen toiminnassa ja päätöksenteossa.
- Satama-alueen monipuolinen kehittäminen.



SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



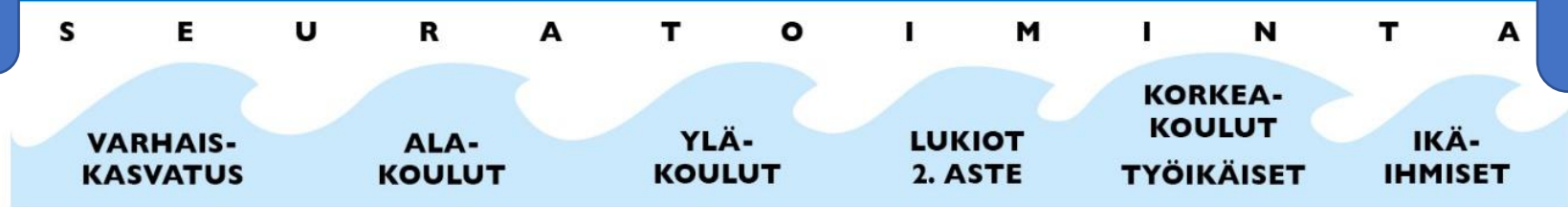
Monipuoliset liikunnan ja liikkumisen olosuhteet houkuttelevat liikkumaan

Liikunta- ja nuorisopalvelut kohtaavat ihmisen elinkaarella nuorten hyvinvoinnin edistämässä.

Harrastamisen Suomen malli → Raisio harrastaa (RaiHa) yli 800 osallistujaa viikoittain

Aktiivinen seurafoorumi

20:ssä urheiluseurassa 6676 harrastajaa



Fiksusti kouluun!

Raisio - Liikkuvat ohjelmakokonaisuus

LIKKUVA VARHAISKASVATUS, LIKKUVA PERHE

- Liikkuva varhaiskasvatus kehittämistyö yhdessä varhaiskasvatusyksiköiden kanssa Menoa muksuille perheliikunta, perheiden liikuntaneuvonta
- Koordinaattori varhaiskasvatuksen- ja liikuntapalveluiden yhteinen.

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI, LIKKUVA KOULU FIKSUSTI KOULUUN

- Raiha, loma-ajan toiminta, Liikkuva koulu –toiminnan kehittäminen yhdessä koulujen henkilöstön kanssa, koulumatkaliikkumisen edistäminen. Koulu PT-toiminnan pilotointi käynnistynyt yläkoulussa. Koordinaattorit liikuntapalveluissa ja koulussa.

LIKKUVA AIKUINEN

- Työhyvinvoinnin kehittäminen, erityisenä kohderyhmänä kaupungin henkilöstö (n. 800), liikuntakampanjat asukkaille, Let's go LiikU kortti työelämästä pudonneita aktiivisempaan elämään, palvelukseen astuvien varusmiesten fyysisen kunnon kehittäminen (Fit to army)

IKILIIKKUJA, OHJAUS

- Ikääntyvien liikkumisen kehittäminen, ikäihmisten liikuntaraati

Liikuntaneuvonnan palveluketju, soveltava liikunta, esteettömyys ja saavutettavuus sekä viestintä kaikissa kohderyhmissä.

Poikkiallinnolliset
Ohjausryhmät

Varha

Liikuntaolosuhteiden kehittämishjelma 2023–2027

raisiö





KÄVELYN JA PYÖRÄILYN LUKSUSTA RAISIOSSA

KÄVELYN JA PYÖRÄLIIKENTEEN EDISTÄMISOHJELMA 2024-2035

raisio

TOIMENPITEET

EDISTÄMISOHJELMASSA ON TUNNISTETTU **23 TOIMENPIDETTÄ**, JOIDEN AVULLA RAISION KÄVELYN JA PYÖRÄLIIKENTEEEN OLOSUHTEITA PARANNETAAN VUOSINA 2024-2035.

TOIMENPITEET OVAT ERI TASOISIA:

OSA TOIMENPITEISTÄ VOIDAAN TOTEUTTAA LYHYELLÄ AIKAVÄLILLÄ JA OSA ON PIDEMMÄN AIKAVÄLIN TOIMIA. **JOTKA TULEVAT AJANKOHTAISEKSI MAANKÄYTÖN KEHITTYESSÄ TAI UUSIEN INVESTOINTIHANKKEIDEN YHTEYDESSÄ.**

TOIMENPITEET KOSKIVAT INFRAN, MAANKÄYTÖN, YHTEISTYÖN, ASETEIDEN JA PALVELUIDEN KEHITTÄMISTÄ KÄVELYN JA PYÖRÄILYN NÄKÖKULMASTA.

OHJELMAN TOIMENPITEET **KOSKEVAT ERI PALVELUALOJA**, JOTEN TYÖTÄ TULEE TEHDÄ YHTEISTYÖSSÄ.



Olosuhdepyramidi

ARVOINA KOROSTUVAT

KILPA- JA HUIPPU- URHEILUN ERITYIS- JA TAPAHTUMA- OLOSUHTEET

Elämyksellisyys & yhteisöllisyys
Kaupunkikuva & -brändi
Yritystoiminnan edistäminen

VUOROPERUSTEISET LAJILIIKUNTAPAIKAT JA -TILAT

Seura- ja kansalaistoiminnan edistäminen
Suunnitelmallisen ja tavoitteellisen
liikunnan ja urheilun harrastamisen
edistäminen

MATALAN KYNNYKSEN LIIKKUMISYMPÄRISTÖT JA LIIKUNTAPAIKAT

Omatoimisen liikunta-aktiivisuuden ja
terveysliikunnan edistäminen
Hyvän elinympäristön luominen

ESIMERKKEJÄ

Stadionit
Kilpahallit
Mäkihyppytornit

YU -kentät
Jäähallit
Isot pallokentät
Erityisliikuntapaikat
Liikunta- ja monitoimihallit

Uimahallit Koulusalit
Kuntosalit Kylpylät Puistot Leikkipuistot
Lähiliikuntapaikat Luistelukentät & radat
Koulu-, päiväkotij- ja kotipihaat Ladut Frisbeegolfradat
Luontoympäristö
Kävely- ja pyörätiet Kuntoilu- ja ulkoilureitit

MÄÄRITYKSIÄ KOROSTUVAT

Pienehkö määrä/kunta (ja valtakunnallisuus)
Paljon erityisvaatimuksia lajiolosuhteille
Korostunut oheistilojen ja palveluiden rooli
Pienet, spesifit käyttäjäryhmät
Monikäyttö tapahtumatoiminnassa (mm. konsertit)

Varsin suuri määrä/kunta
Organisoitu, käyttövuoropohjainen käyttö korostunut
Lajinormeista ohjautuva suunnittelu
Rajatut, mutta aktiiviset käyttäjäryhmät

Suuri määrä ja variaatio/kunta
Vapaa käytettävyys ja hyvä saavutettavuus keskeistä
Maksuttomia tai edullisia käyttäjille
Väljästi lajinormeja tulkitseva suunnittelu
Laajat käyttäjäryhmät (tavoite)

Liikkumisolosuhteiden
kehittäminen, kävelyn ja pyöräilyn
edistämishjelmat edellyttävät
tiivistä yhteistyötä elinvoima- ja
kilpailukykytoimialan kanssa
(*kaupungikehitys- ja infrapalvelut*)

Liikkuvat -ohjelmien kehittämisen
toimenpiteet kohdistuvat
erityisesti sivistys- ja vapaa-
aikatoimialaan

- Instituutiot
- Palvelut
- Seuratoimijat ym.





Raision kaupungin

Hyvinvointi- suunnitelma

2024-2025

raisio

Raision kaupungin hyvinvointisuunnitelman painopisteet 2024-2025

1. Osallisuuden ja yhteisöllisyyden mahdollistaminen
2. Saavutettavan ja turvallisen elinympäristön mahdollistaminen
- 3. Fyysisen hyvinvoinnin ja terveiden elintapojen edistäminen**
4. Mielen hyvinvoinnin eli positiivisen mielenterveyden edistäminen

Poikkihallinnollinen
valmistelu

Hyvinvointisuunnitelmasta
lausunnot
vapaa-aikalautakunta,
sivistyslautakunta,
kaupunkikehitysjaosto,
hyvinvointijaosto

**Kaupungin hallituksen
sekä valtuuston
hyväksyntä**

Yhdyspintatyö
hyvinvointialueen
hyvinvointisuunnitelman
kanssa.

Elintapaohjaus lapset, nuoret ja perheet

Kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyönä

Luonnos

Hyte-
koordinaat-
toriverkosto

Digitaaliset omahoitopalvelut

Perhekeskuspalvelut/sähköinen

(Lasten laajat) terveystarkastukset

Palveluohjaus (sote, kunnat ja 3.sektori)

Kouluterveyskyselyn tulosten hyödyntäminen

Move-tulosten hyödyntäminen

Puheeksi ottaminen

Oppilashuoltotyö

Liikuntaneuvonta

Neuvolapalvelut

Kouluterveydenhuolto

Opiskelijaterveydenhuolto

Wilma-viestintä

Tervettä kasvua-hanke

Viestintä ja kampanjat

Koulutukset ammattilaisille

Ravitsemusterapia

Fysioterapia

Tarvittaessa
erikoissairaanhoidon
konsultaatio

Harrastamisen mahdollistaminen

Vapaa-ajan, nuoriso- ja liikuntapalvelut

Liikkuvat-ohjelmat

Liikennesuunnittelu

Kulttuuripalvelut

Koulu- ja varhaiskasvatusruokailu

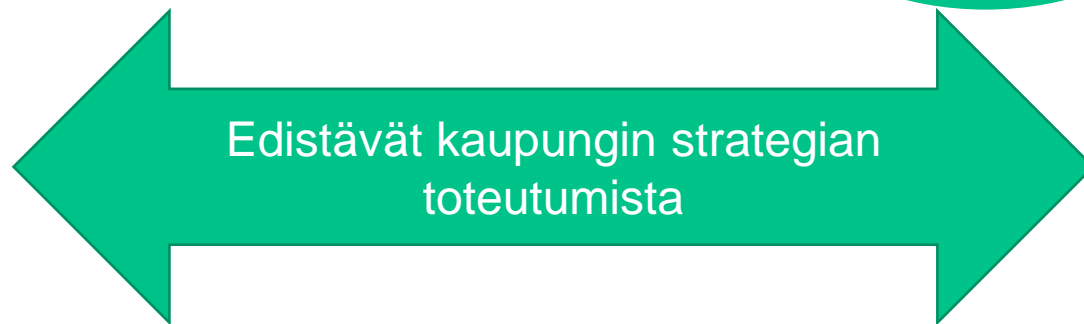
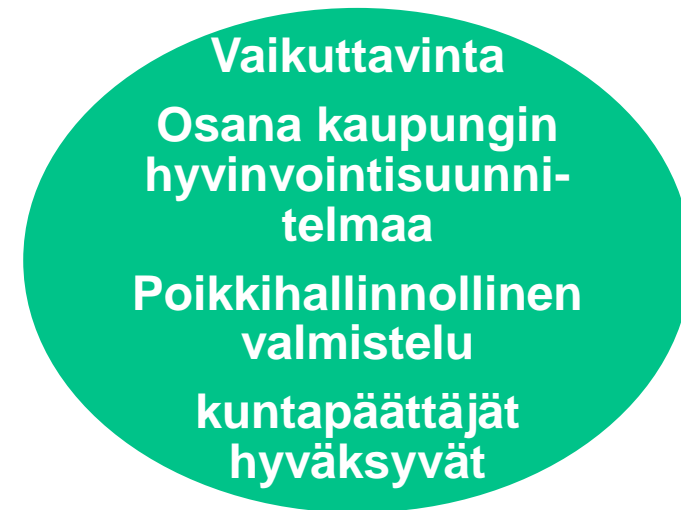
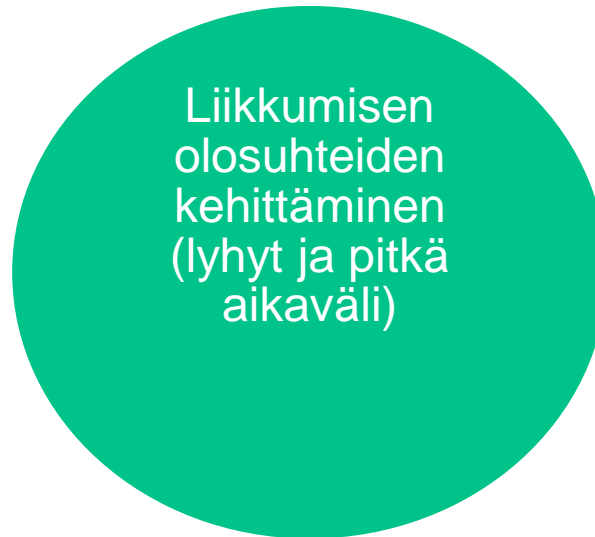
Ruokaympäristöihin vaikuttaminen

Ruokakasvatus

Ehkäisevä päihdetyö*

KUNTA

varha



Mittarit ja seuranta:
vuosittaiset toiminta- ja taloussuunnitelmat

Hyvinvointialue yhteistyö

